



Comune di Castiglione del Lago

Ristorazione scolastica

Menù primavera estate - prima settimana



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Risotto al pomodoro (2)	Pasta in bianco (5)	Insalata verde con farro	Minestra in brodo vegetale (10)	Orzo al pomodoro con ceci (21)
Frittata (30)	Pesce al forno (31)	Gosce di pollo arrosto (46)	Spezzatino di tacchino (32)	Formaggio morbido
Verdura cotta	Verdura cotta	Puré di patate	Piselli	Verdura cotta
Pane integrale	Pane integrale		Pane comune mezza porzione	Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Consigli per la Cena				
Piatto unico con pesce Contorno Pane e Frutta	Piatto unico con legumi Contorno Pane e Frutta	Primo piatto al pomodoro Formaggio e Contorno Pane e Frutta	Primo piatto in bianco Legumi o Insalata cereali Contorno, Pane e Frutta	Primo piatto di verdura (minestra) Carne rossa e Contorno Pane e Frutta

modifiche concordate con Asl nr.1 servizio S.I.A.N.



Comune di Castiglione del Lago

Ristorazione scolastica



Menù primavera estate - seconda settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Antipasto di verdura cruda condita	Farro al pomodoro	Pasta olio e salvia (58)	Quadrucci con ceci (14)	Pasta al pesto (11)
Risotto al pomodoro (2)	Caprese	Insalata di pollo con ortaggi e piselli (32)	Frittata al forno con verdure (38)	Cotoletta di maiale (42)
Pesce al forno (31)			Verdura cruda	Verdura cotta
Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane integrale	Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Consigli per la Cena				
Piatto unico di pasta ripiena Contorno Pane e Frutta	Primo piatto con verdure Carne rossa e Contorno Pane e Frutta	Primo piatto con verdure Uova e Contorno cotto Pane e Frutta	Primo piatto con verdure (minest) Pesce, Contorno Pane e Frutta	Primo piatto con verdure Legumi e Contorno Pane e Frutta

modifiche concordate con Asl nr.1 servizio S.I.A.N.

Supplemento ordinario n.1 al Bollettino Ufficiale - Serie Generale - n.23 del 14 maggio 2014



Comune di Castiglione del Lago

Ristorazione scolastica



Menù primavera estate - terza settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta con persico (23)	Risotto ai legumi misti (14)	Pasta al pomodoro (2)	Gnocchi al ragù vegetale (56)	Crema di verdure con orzo (3)
Petto di tacchino (37)	Roast-beef di vitellone (35)	Frittata al grana (30)	Prosciutto cotto (infanzia) crudo (primaria)	Pesce al forno (31)
Verdura cotta	Verdura cruda	Verdura cotta	Verdura cotta	Verdura cruda
Pane comune	Pane comune	Pane integrale	Pane integrale	Pane comune
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Consigli per la Cena				
Piatto unico con legumi Contorno Pane e Frutta	Primo piatto al pomodoro Formaggio e Contorno Pane e Frutta	Piatto unico con pesce Contorno Pane e Frutta	Primo piatto con verdure (minest) Pesce, Contorno Pane e Frutta	Primo piatto al pomodoro Uova e Contorno Pane e Frutta

modifiche concordate con Asl nr.1 servizio S.I.A.N.



Comune di Castiglione del Lago

Ristorazione scolastica

Menù primavera estate - quarta settimana



Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Risotto al pomodoro (2)	Pasta al pomodoro (2)	Pasta al ragù di verdure (6)	Riso con dadini di ortaggi+parmigiano (8)	Crema di borlotti (7)
Formaggio morbido	Pollo panato al forno (44)	Stracetti vitellone agli aromi (37)	Pesce gratinato (31)	Frittata al forno con formaggio (30)
Verdura cruda	Verdura cotta	Patate arrosto	Verdura cruda	Verdura cotta
Pane integrale	Pane comune		Pane comune	Pane comune mezza porzione
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Consigli per la Cena				
Primo piatto in bianco	Platto unico con legumi	Pizza	Primo piatto con verdure (minest)	Platto unico con legumi
Pesce e Contorno	Contorno	Contorno	Salumi e Contorno	Contorno
Pane e Frutta	Pane e Frutta	Pane e Frutta	Pane e Frutta	Pane e Frutta

modifiche concordate con Asl nr.1 servizio S.I.A.N.



Comune di Castiglione del Lago

Ristorazione scolastica



CIR food
COOPERATIVA ITALIANA DI RISTORAZIONE

Menù primavera estate - quinta settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Risotto allo zafferano (58)	Pasta al sugo di pomodoro e fagioli (13)	Pasta alla marinara (2)	Minestrone con orzo (7)	Pasta aglio, olio e parmigiano (45)
Pesce al pomodoro (40)	Scaloppa di maiale, al limone (37)	Prosciutto cotto (infanzia) crudo (primaria)	Bocconcini di tacchino alla salvia (32)	Formaggio fresco
Verdura cruda	Verdura cotta	Patate	Verdura cotta	Verdura cruda
Pane integrale	Pane comune	Pane comune mezza porzione	Pane comune	Pane integrale
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Consigli per la Cena				
Primo piatto con verdura	Piatto unico con pesce	Primo piatto con verdure (minest)	Piatto unico o Insalata cereali	Primo piatto al pomodoro
Pesce e Contorno	Contorno crudo	Uova e Contorno	Contorno	Legumi con verdure
Pane e Frutta	Pane e Frutta	Pane e Frutta	Pane e Frutta	Pane e Frutta

modifiche concordate con Asl nr.1 servizio S.I.A.N.